

# まにわ 食育・健康 マルシェ2019

10/6 (日)

9:45 ~ 13:00

📍 勝山文化センター

クラフト市  
同日開催

テーマ：「健康×地域」地域と共に考えよう、健康づくり

9:30~	受付
9:45~	開会 真庭版ラジオ体操 プロモーション映像上映
10:00~11:00	<p><b>講演</b> タニタのエクササイズセミナー ~簡単エクササイズ~</p> <p><b>講師</b> (株)タニタヘルスリンク</p> <p><b>定員</b> 100名</p> <p>※要事前申し込み。裏面の申込用紙でお申し込みください。 定員になり次第締め切ります。</p>

健康ポイント  
対象イベント!  
100Ptゲット★

🕒 10:00~13:00

健康ブース

📍 勝山文化センター、舟宿・真庭市立中央図書館

シールラリーも実施!

★シールを集めると素敵な商品がもらえます。  
★台紙は健康ブースにあります。

**真庭市医師会**

健康相談

**真庭歯科医師会**

歯科相談  
ガムによる咀嚼力判定

**岡山県栄養士会  
真庭支部**

アストリム(測定器)  
によるヘモグロビン測定

**真庭農業  
協同組合**

JAまにわめぐり  
にこにこスクール活動  
写真展示

**いきいき湯原21  
会議実行委員会**

体組成測定  
スロースクワット紹介  
パネル展示

**真庭新農業  
経営者クラブ**

真庭産野菜の  
販売、試食

**真庭保健所**

健康づくりに関する展示  
(食育・たばこ対策)  
各種窓口の紹介

**真庭市  
愛育委員会**

健康ガラボン

**真庭市栄養  
改善協議会**

野菜の手ばかり

**看護協会**

「真庭まちの保健室」  
を同日開催

主催 真庭市 真庭市食育・健康づくり実行委員会

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
世界を変えるための17の目標

3 持続可能な  
健康と福祉を  
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
2030年目標  
持続可能な  
開発目標 17

お問い合わせ・お申し込み 真庭市役所 健康福祉部 健康推進課  
TEL 0867-42-1050 FAX 0867-42-1388



講師  
(株)タニタヘルスリンク  
いじま なみ  
飯島 奈実 氏

🕒 10:00～11:00



## 講演 タニタのエクササイズセミナー ～簡単エクササイズ～

株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士／女子栄養大学卒業  
病院勤務を経て、行政施設での栄養指導など様々な栄養士業務を経験、株式会社タニタでは、メタボ対策の特定保健指導などの健康支援サービスを行っている。  
また、「タニタの社員食堂」モバイル版へのレシピ提案もしている。

### お申し込み方法

#### 1 お電話から

参加申込書に記入の上、次の電話番号から必要項目をお伝えください

**TEL 0867-42-1050**

#### 2 メールから

下記の参加申込書の内容を、次のメールアドレスまで送信ください。

**E-mail kksuishin@city.maniwa.lg.jp**

#### 3 FAXから

参加申込書に記入の上、次のFAX番号までお申し込みください。

**FAX 0867-42-1388**

#### 4 窓口から

参加申込書に記入の上、真庭市役所本庁舎1階健康推進課の窓口まで直接お申込みください。  
(受付時間 平日 8:30～17:15)

### 参加申込書

ご記入いただきました個人情報は、当説明会の運営管理の目的にのみ利用させていただきます。

ふりがな 氏名	
住所	
連絡先電話番号	

### お問い合わせ