

まにわ 食育・健康 マルシェ2019

10/6 (日)

9:45～13:00

勝山文化センター

クラフト市
同日開催

テーマ：「健康×地域」地域と共に考えよう、健康づくり

9:30～	受付
9:45～	開会 真庭版ラジオ体操 プロモーション映像上映
10:00～11:00	<p>講演 タニタのエクササイズセミナー ～簡単エクササイズ～</p> <p>講師 (株)タニタヘルスリンク</p> <p>定員 100名</p> <p>※要事前申し込み。裏面の申込用紙でお申し込みください。 定員になり次第締め切ります。</p>

健康ポイント
対象イベント！
100Ptゲット★

10:00～13:00

健康ブース

シールラリーも実施!

★シールを集めると素敵な商品がもらえます。
★台紙は健康ブースにあります。

勝山文化センター、舟宿・真庭市立中央図書館

真庭市医師会

健康相談

真庭歯科医師会

歯科相談
ガムによる咀嚼力判定

岡山県栄養士会
真庭支部

アストリム(測定器)
によるヘモグロビン測定

真庭農業
協同組合

JAまにわめぐり
にこにこスクール活動
写真展示

いきいき湯原21
会議実行委員会

体組成測定
スロースクワット紹介
パネル展示

真庭新農業
経営者クラブ

真庭産野菜の
販売、試食

真庭保健所

健康づくりに関する展示
(食育・たばこ対策)
各種窓口の紹介

真庭市
愛育委員会

健康ガラポン

真庭市栄養
改善協議会

野菜の手ばかり

看護協会

「真庭まちの保健室」
を同日開催

主催 真庭市 真庭市食育・健康づくり実行委員会

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標

3 持続可能な
健康と福祉を
SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS
2030年目標
持続可能な
開発目標 17

お問い合わせ・お申し込み 真庭市役所 健康福祉部 健康推進課
TEL 0867-42-1050 FAX 0867-42-1388



講師

(株)タニタヘルスリンク
いじま なみ
飯島 奈実 氏

🕒 10:00～11:00



講演

タニタのエクササイズセミナー ～簡単エクササイズ～

株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士／女子栄養大学卒業
病院勤務を経て、行政施設での栄養指導など様々な栄養士業務を経験、株式会社タニタでは、メタボ対策の特定保健指導などの健康支援サービスを行っている。

また、「タニタの社員食堂」モバイル版へのレシピ提案もしている。

お申し込み方法

1 お電話から

参加申込書に記入の上、次の電話番号から必要項目をお伝えください

TEL 0867-42-1050

2 メールから

下記の参加申込書の内容を、次のメールアドレスまで送信ください。

E-mail kksuishin@city.maniwa.lg.jp

3 FAXから

参加申込書に記入の上、次のFAX番号までお申し込みください。

FAX 0867-42-1388

4 窓口から

参加申込書に記入の上、真庭市役所本庁舎1階健康推進課の窓口まで直接お申込みください。

(受付時間 平日 8:30～17:15)

参加申込書

ご記入いただきました個人情報は、当説明会の運営管理の目的にのみ利用させていただきます。

ふりがな 氏名	
住所	
連絡先電話番号	

お問い合わせ