

県医師会発!

令和5年度
真庭市在宅医療セミナー

けんこう長寿教室 (運動編)

岡山県医師会
移動会長室事業

日時

令和5年7月1日(土)
13:30~15:30(受付13:00~)

場所

久世公民館 大ホール
(真庭市久世 2932-5)

内容

- 講演「誰もが望むピンピンコロリ」
岡山県医師会 松山正春 会長
- 講演「フレイルとロコモ」
岡山県医師会 宮本宣義 理事

ストレッチ+筋トシ
の実践あり!

☆各自、水分補給の準備&
運動のできる服装で
お越しください。

申込
〆切

令和5年6月23日(金)

参加無料!
定員80名!
電話かFAX(裏面)で
お申込みください。

問合せ・申込み先
真庭市地域包括支援センター
担当:高坂・清水
TEL 0867-42-1079
FAX 0867-42-1305

本紙にご記入の上、FAXでお申込みください。

FAX 0867-42-1305
真庭市地域包括支援センター あて

令和5年度在宅医療セミナー 参加申込書
「県医師会発！ けんこう長寿教室」

お住まいの 地域	お名前	年代	連絡先 ★昼間に連絡の取れる連絡先、 電話番号等をご記入ください。
例)美甘	真庭 太郎	60代	0867-△△ -〇〇〇〇

* 連絡先は、急な中止などの場合の連絡のため、必ずご記入ください。

* 頂いた情報は、本セミナーの開催手続き以外には使用しません。

* 新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、参加の皆様のご協力をお願いします。

・会場では、アルコール消毒の設置、適宜の換気を行います。

・発熱等体調の悪い方には受講を控えて頂きます。