



蒜山

ヒルゼン

山

ノ

懐

フトコロイチ

市

オーガニックス
マーケット

2024.10.20 sun
10:00 - 15:00

津黒いきものふれあいの里

岡山県真庭市蒜山下和1077

オーガニックマーケット

蒜山ノ懐市

2024.10.20 sun

10:00 - 15:00

津黒いきものふれあいの里
岡山県真庭市蒜山下和1077

入場無料 / 駐車場無料

岡山県の北端・^{ひるぜん}蒜山^{ちゅうかそん}中和村^{ちゅうか}で“中和らしさ”を表現することで、
地域の良さを移住者目線で発信する「山懐」^{やまふところ}。新たな企画として、
オーガニックマーケット『蒜山ノ懐市』通称“フトコロイチ”を開催します。

オーガニックマーケット開催を
通して、大好きな蒜山を
みなさんにご紹介します。

主催『蒜山 鰻専門店 蓼』

メール：ryo.reserve@gmail.com

フトコロイチの飲食ブースには、
蒜山のオーガニック食材で調理したお料理が並びます。
蒜山の自然栽培農家2軒（蒜山耕藝・サンタファーム）の
食材がメインです。この2軒は出店もしますので、
飲食ブースで使われている食材もご購入いただけます！

- 蒜山『Farmer's noodles』サンタファームが種から作るラーメン
- 蒜山『甘酒いっぷく』蒜山耕藝の自然栽培甘酒ドリンク
- 蒜山『蒜山 鰻専門店 蓼』炭火で炊く各オーガニック農家の新米
- 蒜山『つちとみず』天然酵母と天然水で醸すオーガニックビール
- 若桜『藤原みそこうじ店』蒜山耕藝の味噌と野菜の味噌汁
- 湯梨浜『HAKUSEN』蒜山小麦の菓子・ソフトドリンク
- 倉吉『夜長茶廊』蒜山野菜たっぷりのインドカレー
- 溝口『前田商店』サンタファーム小麦のサワードウ ピッツァ
- 米子『八仙閣』蒜山野菜・ジビエの中華料理
- 米子『食べれる森シュトレン』蒜山小麦の焼き菓子
- 広島『わだち草』蒜山小麦で打つ地粉うどん
- 横浜『青果ミコト屋』蒜山野菜のアイスクリーム

どのメニューも
蒜山のオーガニック
食材で作ります



野村 友里

- ◎DJブース（蓄音機の時間も！）
- ◎近隣の手仕事を集めた雑貨屋『山窩』
- ◎こどもも参加可！わら細工ワークショップ
- ◎コンポスト作りワークショップ
- ◎野村友里さん「こども料理教室」

その他詳細・ワークショップ申込はこちら→ [@HRZN_FUTOKOROICHI](https://www.instagram.com/HRZN_FUTOKOROICHI)



食のもつ力、豊かさ、美味しさを伝えるべく、レストラン、グロスアリーショップ、
料理教室、映画 eatrip 制作、雑誌連載、ラジオなどで幅広く活躍。
大好評の最新著書『とびきりおいしいおうちごはん』は、
小学生から楽しく作れるレシピとともに、食の本質をやさしく伝える一冊。

使い捨て容器にも生分解性のものを使用し、プラフリーの売り場を目指します。箸、容器などをぜひご持参ください。