

住み慣れた地域で 自分らしく暮らし続けるために

日時

令和6年**11**月**23**日（土）

13：30～15：30

会場

真庭市役所本庁舎2階大会議室

※各地域の会場、個人でのzoom参加も可能。

詳しくは裏面をご確認ください。

講演

『地域フレイル予防について』

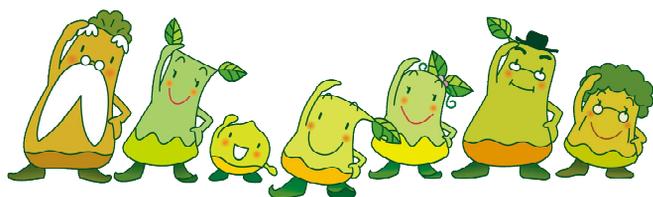
～美作市でのとりくみ～

講師

かとう としえ

加藤 利恵 先生

- ▶ 社会福祉士・介護福祉士
- ▶ 美作大学 生活科学部 社会福祉学科 助教



事例発表

「真庭市におけるフレイル予防のとりくみについて」

- ▶ 真庭市地域包括支援センター しみず りょうすけ 清水 亮佑（理学療法士）
- ▶ スローライフひまわり こだに てつお 小谷 哲生 様

主催：真庭市地域包括ケア会議

問い合わせ先：真庭市高齢者支援課 TEL 0867-42-1074

下記にご記入のうえ、各振興局へご提出いただくか、FAXまたは電話でお申し込みください。**zoomで参加される方は下記QRコードよりお申し込みください。**

お申し込み先

真庭市 健康福祉部 高齢者支援課

TEL: 0867-42-1074

FAX: 0867-42-1390

申込者氏名	参加会場 (いずれかに○)	電話番号
(例) 真庭 花子	○久世・北房・落合・勝山 湯原・蒜山・zoom (個人)	0867-〇〇-XXXX
	久世・北房・落合・勝山 湯原・蒜山・zoom (個人)	
	久世・北房・落合・勝山 湯原・蒜山・zoom (個人)	
	久世・北房・落合・勝山 湯原・蒜山・zoom (個人)	

※令和6年11月8日(金)までにお申し込みください。

※連絡先は、急な中止などの場合の連絡のため、必ずご記入ください。

※いただいた情報は、本セミナーの開催手続き以外には使用しません。

各会場のご案内

※参加会場は、お住まいの地域に限らず、ご都合の良い会場にお越しください。

久世：本庁舎2階大会議室(講演・発表会場)

北房：北房振興局1階第2会議室 (zoom視聴会場)

落合：落合総合センター1階会議室 (zoom視聴会場)

勝山：勝山文化センター1階特別会議室 (zoom視聴会場)

湯原・美甘：湯原ふれあいセンター会議室 (zoom視聴会場)

蒜山：蒜山振興局大会議室 (zoom視聴会場)

会場に来れない方は、個人でzoom参加できます。

右のQRコードから電子申請でお申し込みください。

メールで、ミーティングID・パスワードをお送りします。

