

受講料
無料

令和7年度 厚生労働省心のサポーター養成講座

心のサポーター養成研修まにわ

身近な人のこころの SOS に気づきたい
小さくても、何か自分にできることをしたい
と考えているあなた



こころは見えない。だから聴く。

こころのケアを学び、家族や同僚など身近な人に対して、傾聴を中心とした支援を行う

心のサポーター

通称 | **ココサポ**

になりませんか？

初回受講者には、厚生労働省より「認定証」が交付されます

認定証

日時

令和7年

11月20日 (木)

13:30~15:30

講師

関西福祉大学看護学科教授

難波 峰子 先生

場所

[対面] **真庭市役所 2階会議室**

〒719-3201 真庭市久世 2927-2

[WEB] **各振興局** オンライン (Zoom) で受講

内容

- ・こころの病気とは？ / 回復のために
 - ・身近な人をサポートする方法
 - ・こころの病気の知識 (症状と関わり方等)
- ほか

申込

真庭市役所 健康福祉部 健康推進課 (担当: 竹中・川上・森元)

[電話] **0867-42-1050**

[電子申請]



[FAX] **0867-42-1388**

申込期限

10月31日 (金)

✂ 切り取り線 ✂

【R7心のサポーター養成講座まにわ申込書】FAXの場合はこのまま送信してください
(真庭市健康推進課 行)

氏名		連絡先※	携帯電話
			ご自宅
住所	〒	年齢	歳
参加場	いずれかに○印をつけてください 真庭市役所・振興局 (北房 落合 勝山 美甘 湯原 蒜山) ※ 振興局で受講される方は、Zoomでのオンライン受講になります		

■主催 真庭市役所健康福祉部健康推進課

※緊急時や中止等の連絡に利用します